

テニススクール時間割表

・少人数制 ・振替OK ・随時入学OK

1/2018

	曜日	月		火		水		木		金		
		サーフェイス	初級人工芝	ハード	初級人工芝	ハード	初級人工芝	ハード	初級人工芝	ハード	初級人工芝	ハード
1	9:30-11:00		中級		初級		中級 上級		シニア (10:00-12:00)		初中級	
	担当		安積		川平		橋本				安積	
2	11:10-12:40		初級		悠悠		初中級				中級	
	担当		安積		安積		橋本		安積(兼)		安積	
3	13:00-14:30				初中級 中級		初級		中級			
	担当				安積		安積		安積			
4	14:40-16:10								初級			
	担当								安積			
5	16:00-16:50		K2				K1	K2			K2	
	担当		中塚				深田	成塚/菅井			中塚	
6	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00		J1	P1	J1	P1	J1	P1	J1	P1	J1	P1
	担当		中塚	安積	成塚	三浦	成塚/菅井	深田	成塚	安積	中塚	三浦
7	18:20-20:50				P2	P2	P3	P2	P2	P2	P3	
	担当				成塚	成塚	三浦	成塚/深田	中塚	中塚	三浦	
8	20:30-22:00				中級 上級				初中級		ファイフ	
	担当				安積				安積		安積	

	曜日	土			曜日	日		
		サーフェイス	初級人工芝	ハード			サーフェイス	初級人工芝
1	8:30-10:00		初中級 中級			8:30-10:00	初中級	中級
	担当		安積(兼)				安積/三浦	
2	9:30-10:20			K1/K2		10:10-11:40	初級	
	担当			成塚/成塚			安積/三浦	
3	J1 10:30-11:50 J2 10:30-12:30		J2	J1		12:00-13:30	ファイフ	中級 上級
	担当		成塚	成塚			小林	安積
4	12:00-14:30			P2		13:40-14:40		ファイフ
	担当			安積				安積
5	P1 14:00-16:00 J1 14:40-16:00		P1	J1		14:40-16:00		J1
	担当		成塚	安積				成塚
6	16:00-18:00		P1	J2		16:00-18:00	P1	J2
	担当		安積	成塚			三浦	成塚
7	18:00-20:30			P2		18:00-20:30		P2
	担当			安積/山本				安積/山本

一般スクール

クラス	目標など
初心	・ボールタッチとテニスのイメージづくり・ミニテニスのラリーができるように
初級	・各ストロークのイメージづくり・基礎を身につける・フットワーク等のボディコントロールの確立
初中級	・各ストロークを安定させる・自分がコントロールできるスピードを見つける
中級	・各ストロークの正確性を追求する・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
上級	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう
高校生	・高校生限定クラス

ジュニアスクール

クラス	目標など	
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	・ラリーやゲームを中心とした練習・大会出場
選手コース	P1/P2/P3	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0884 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com

◆振替予約システム「サービスエース」につきまして◆
レッスンの欠席連絡、振替予約がパソコンや携帯電話からできます。メールアドレスを設定していただきますとレッスンの中止情報やレッスンの補講、お得な情報も届きます。是非ご利用下さい。※カード番号(会員番号)、パスワードが必要です。

パソコンからは <https://service.lan.jp/zuiko/web>
携帯からは <https://service.lan.jp/zuiko/keitai>

