

テニススクール時間割表

	曜日	月	火	水	木	金
	サーフェイス	※入人工室	※入人工室	※入人工室	※入人工室	※入人工室
1	9:30-11:00	中級	初級	上級	シニア (10:00-12:00)	初中級
	※月	※月	※月	※月		※月
2	11:10-12:40	初級	悠悠	初中級		中級
	※月	※月	※月	※月	※月	※月
3	13:00-14:30		中級	初級	中級 (女性競技者)	
	※月	※月	※月	※月	※月	※月
4						
5	16:00-18:00	K2		K2		K2
	※月	※月	※月	※月	※月	※月
6	J1 17:00-18:20 P1 18:30-19:50	P1	P1	J1	P1	J1
	※月	※月	※月	※月	※月	※月
7	18:20-20:00	P2	P2	P2	P2	P2
	※月	※月	※月	※月	※月	※月
8	20:30-22:00	上級	P3	初中級		初中級
	※月	※月	※月	※月	※月	※月

一般スクール

クラス	目標など
初心	ボールタッチとテニスのイメージづくり・ミニテニスのラリーができるように
初級	各ストロークのイメージづくり・基礎を身につける・フットワーク等のボディコントロールの確立
初中級	各ストロークを安定させる・自分がコントロールできるスピードを見つける
中級	各ストロークの正確性を向上させる・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
上級	各ストロークの正確性を向上させる・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
悠悠	生涯スポーツとしてテニスを楽しませよう



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7662

F.027.0084 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com

10/20 18

	曜日	土		曜日	日
	サーフェイス	※入人工室		サーフェイス	※入人工室
1	8:00-9:30	初中級/中級	1	8:30-10:00	初中級/中級
	※月	※月		※月	※月
2	9:30-10:40	K1/K2	2	10:10-11:40	初級
	※月	※月		※月	※月
3	10:40-12:00	J1	3	12:00-13:30	上級
	※月	※月		※月	※月
4	12:00-14:00	P1	4		
	※月	※月		※月	※月
5	14:00-16:00	J2	5	J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00	J1/J2
	※月	※月		※月	※月
6	16:00-18:00	P1	6	16:00-18:00	P1
	※月	※月		※月	※月
7	18:00-20:30	P2	7	18:00-20:30	P2
	※月	※月		※月	※月

ジュニアスクール

クラス	目標など
キッズ(K1)	・4歳〜楽しく体を動かしましょう。
キッズ(K2)	・正しい体の使い方をお身に付けましょう。
ジュニア(J1)	・基本技術の習得・正しいフォームをお身に付けましょう。
ジュニア(J2)	・ラリーやゲームを中心とした練習
選手(P1)	・技術、体力、精神力、戦略をバランスよく鍛える。
選手(P2)	
選手(P3)	

◆振替予約システム「サービスマネージ」につきまして◆
 レッスンの欠席連絡、振替予約がパソコンや携帯電話からできます。メールアドレスを設定していただきますとレッスンの中止情報やレッスンの補講、お得意情報も届きます。長年ご利用下さい。アカウント番号(会員番号)、パスワードが必要
 パソコンからは <https://service.ten.jp/niko/web>
 携帯からは <https://service.ten.jp/niko/keiai>

