

# テニススクール時間割表 2018.11-

		月	火	水	木	金
1	9:30-11:00	中級	初級	中級	ジュニア (10:00-12:00)	初中級
	担当	文雅	川下	橋本		文雅
2	11:10-12:40	初級	悠悠	初中級		中級
	担当	文雅	文雅	橋本	文雅(舟)	文雅
3	13:00-14:30		中級	初級	中級 (女性競技者)	12月期～ 閉講予定
	担当		文雅	文雅	文雅	
4	14:50-16:20				上級 (女性競技者)	
	担当				橋本	
5	16:00-16:50	K2		K2		K2
	担当	船須		船須		船須
6	J1 17:00-18:20 P1 18:50-19:50	P1	P1	J1	P1	J1
	担当	船須	文雅	船須	文雅	船須/竹村
7	18:20-20:50	P2	P2	P2	P2	P2
	担当	船須	文雅	船須	文雅	船須
8	20:30-22:00	中級/上級	P3	初中級		初中級
	担当	文雅	徳田	竹村		文雅

		土		日
1	8:00-9:30	初中級/中級		8:30-10:00 初中級/中級
	担当	文雅(舟)		担当 文雅/竹村
2	9:50-10:40	K1/K2		10:10-11:40 初級/初中級
	担当	船須/原成		担当 文雅
3	10:40-12:00	J1		12:00-13:30 上級
	担当	船須/原成		担当 竹村
4	12:00-14:00	P1		
	担当	船須		
5	J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00	J1/J2		J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00 J1/J2
	担当	文雅		担当 佐伯
6	16:00-18:00	P1		16:00-18:00 P1
	担当	文雅		担当 竹村
7	18:00-20:30	P2		18:00-20:30 P2
	担当	文雅		担当 文雅

## 一般スクール

クラス	目標など
初心	・ボールタッチとテニスのイメージづくり ・ミニテニスのラリーができるように
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける
初中級	・フットワーク等のボディコントロールの確立
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を迫及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう

## ジュニアスクール

クラス	目標など
キッズ(K1)	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
キッズ(K2)	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア(J1)	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
ジュニア(J2)	・ラリーやゲームを中心とした練習
選手(P1)	
選手(P2)	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
選手(P3)	

◆振替予約システム「サービスエース」につきまして◆  
 レッスンの欠席連絡、振替予約がパソコンや携帯電話からできます。メールアドレスを設定していただきますとレッスンの中止情報やレッスンの補講、お得意な情報も届きます。是非ご利用下さい。※カード番号(会員番号)、パスワードが必要です。  
 パソコンからは <https://service.lan.jp/zuiko/web>  
 携帯からは <https://service.lan.jp/zuiko/keitai>



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒532-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail [info@a-zsp.com](mailto:info@a-zsp.com)

URL <http://www.a-zsp.com>

