

テニススクール時間割表 2019.10

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級		シニア 10:00-12:00		初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	中級 上級		悠悠 11:25-12:55		初中級				中級	
	担当	那須		安積		橋本		安積(貴)		安積	
3	13:00-14:30			初中級 中級 13:15-14:45		初級		中級 (女性競技者)			
	担当			安積		安積		那須			
4								中級/上級 (女性競技者) 14:40-16:40			
5	16:00-16:50						K2				
	担当						那須	橋本			
6	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	P1		P1	J1	P1	J1	P1	J1	
	担当	那須	安積		那須	那須	安積	安積	那須	那須	
7	18:20-20:50	P2		P2		P2		P2		P2	
	担当	那須		那須		那須		那須		那須	
8	20:30-22:00		中級 上級			初中級 (ダブルス)				初級	
	担当		安積			安積				安積	

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級		8:30-10:00	初中級	中級
	担当	安積(貴)		担当	安積	
2	9:30-10:20		K1/K2	10:10-11:40	初級	
	担当		安積/安積(康)	担当	安積	
3	J1 10:30-11:50 J2 10:30-12:30	J1	J2	12:00-13:30		中級 上級
	担当	安積	安積(康)	担当		安積
4	12:00-14:00	P1				
	担当	安積(祐)				
5	14:00-15:20		J1	J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00		J1/J2
	担当		安積	担当		佐伯
6	16:00-18:00	P1		16:00-18:00	P1	
	担当	安積		担当	安積(祐)	
7	18:00-20:30	P2		18:00-20:30	P2	
	担当	安積		担当	安積(祐)	

一般スクール

クラス	目標など
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

ジュニアスクール

クラス	目標など	
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	・ラリーやゲームを中心とした練習 ・大会出場
選手コース	P1	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com

◆振替予約システム「サービエース」につきまして◆
 レッソンの欠席連絡、振替予約がパソコンや携帯電話からできます。メールアドレスを設定していただきますとレッスンの中止情報やレッスンの補講、お得な情報も届きます。是非ご利用下さい。※コード番号(会員番号)、パスワードが必要です。
 パソコンからは <https://service.lan.jp/zuiko/web>
 携帯からは <https://service.lan.jp/zuiko/keitai>

