

# テニススクール時間割表 2020.01

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	中級 上級		悠悠 11:25-12:55		初中級				中級	
	担当	那須		安積		橋本				安積	
3	13:00-14:30			初中級 中級 13:15-14:45		初級		中級 (女性競技者)			
	担当			安積		安積		那須			
4											
5	16:00-16:50		K2				K2		K2		
	担当		那須				那須		那須		
6	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	P1	P1		J1	P1	J1	P1	J1	P1
	担当	那須	安積	那須		那須	安積	安積	那須	那須	安積
7	18:20-20:50	P2			P2	P2	P2	P2		プライベート	P2
	担当	那須			那須	那須	那須	那須		安積	那須
8	20:30-22:00		中級 上級			初中級 (ダブルス)					
	担当		安積			安積					

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級		1 8:30-10:00	初中級	中級
	担当	安積(貴)			担当	安積
2	9:30-10:20		K1/K2	2 10:10-11:40	初級	
	担当		安積/安積(康)		担当	安積
3	J1 10:30-11:50 J2 10:30-12:30	J1	J2	3 12:00-13:30		中級 上級
	担当	安積	安積(康)		担当	安積
4	12:00-14:00	P1		4		
	担当	安積(祐)				
5	14:00-15:20		J1	5 J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00		J1/J2
	担当		安積		担当	佐伯
6	16:00-18:00	P1		6 16:00-18:00	P1	
	担当	安積			担当 安積(祐)	
7	18:00-20:30	P2		7 18:00-20:30	P2	
	担当	安積			担当 安積(祐)	

## 一般スクール

クラス	目標など
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

## ジュニアスクール

クラス	目標など	
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	・ラリーやゲームを中心とした練習 ・大会出場
選手コース	P1	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

