

# テニススクール時間割表 2020.09

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40			悠悠		初中級				中級	
	担当			安積		橋本				安積	
3	13:00-14:30			初中級 中級 13:15-14:45		初級				中級 (女性競技者) 12:40-14:10	
	担当			安積		安積				安積(祐)	
4	14:40-16:10									中級上級 (女性競技者)	
	担当									橋本	
5	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00				P1	J1		J1	P1	J1	P1
	担当				安積	安積		安積	安積	安積	安積
6	18:20-20:50	P2	P1 18:20-20:20	P2		P2		P2		P2	
	担当	安積	安積	安積		安積		安積		安積	
7	20:30-22:00		中級 上級			初中級 (ダブルス)				初級	
	担当		安積			安積				安積	

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1/K2 9:00-9:50	1	8:30-10:00	初中級 中級
	担当	安積(貴)	安積/安積(康)		担当	安積
2	J1 10:30-11:50 J2 10:00-12:00	J1	J2	2	10:10-11:40	初級
	担当	安積	安積(康)		担当	安積
3	12:00-14:00			3	12:00-13:30	中級 上級
	担当				担当	安積
4	J1 14:00-15:20		J1	4	J1 14:00-15:20 J2 14:00-16:00	J1/J2
	担当		安積		担当	安積
5	16:00-18:00		P1	5	16:00-18:00	P1
	担当		安積		担当	安積(祐)
6	18:00-20:30		P2	6	18:00-20:30	P2
	担当		安積		担当	安積(祐)

## 一般スクール

クラス	目標など
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

## ジュニアスクール

クラス	目標など	
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	・ラリーやゲームを中心とした練習 ・大会出場
選手コース	P1	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

