

# テニススクール時間割表 2021.09

|   | 曜日                               | 月               |                   | 火                        |                    | 水             |     | 木                            |     | 金              |     |
|---|----------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------|--------------------|---------------|-----|------------------------------|-----|----------------|-----|
|   | サーフェイス                           | 砂入人工芝           | ハード               | 砂入人工芝                    | ハード                | 砂入人工芝         | ハード | 砂入人工芝                        | ハード | 砂入人工芝          | ハード |
| 1 | 9:30-11:00                       | 初中級<br>中級       |                   | 初級                       |                    | 中級<br>上級      |     |                              |     | 初中級<br>(球出し基礎) |     |
|   | 担当                               | 安積              |                   | 川下                       |                    | 橋本            |     |                              |     | 安積             |     |
| 2 | 11:10-12:40                      | 初級<br>(不定期)     |                   | 悠悠                       |                    | 初中級           |     | 初級<br>10:30-12:00            |     | 中級             |     |
|   | 担当                               | 安積              |                   | 安積                       |                    | 橋本            |     | 安積                           |     | 安積             |     |
| 3 | 13:00-14:30                      |                 |                   | 初中級<br>中級<br>13:15-14:45 |                    | 初級<br>(不定期)   |     | 中級<br>(女性競技者)<br>12:40-14:10 |     |                |     |
|   | 担当                               |                 |                   | 安積                       |                    | 安積            |     | 小林/祐貴                        |     |                |     |
| 4 |                                  |                 |                   |                          |                    |               |     |                              |     |                |     |
| 5 | J1 17:00-18:20<br>P1 17:00-19:00 | J1<br>(グリーンボール) | K2<br>17:00-17:50 |                          | P1                 | J1            |     | J1                           | P1  | J1             | P1  |
|   | 担当                               | 安積              | 豊                 |                          | 豊                  | 安積            |     | 安積                           | 豊   | 安積             | 豊   |
| 6 | 18:20-20:50                      | P2              | P1<br>18:20-20:20 |                          | P2                 |               |     | P2                           |     | P2             | P2  |
|   | 担当                               | 安積              | 豊                 |                          | 豊                  |               |     | 安積                           | 豊   | 豊              | 豊   |
| 7 | 20:30-22:00                      |                 | 中級<br>上級          |                          | 高校生<br>20:00-21:30 | 初中級<br>(ダブルス) |     | 高校生<br>20:00-21:30           |     | 初級             |     |
|   | 担当                               |                 | 安積/豊              |                          | 豊                  |               |     | 豊                            |     | 安積             |     |

|   | 曜日                               | 土         |                  | 曜日     | 日                                |                    |
|---|----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------------------------------|--------------------|
|   | サーフェイス                           | 砂入人工芝     | ハード              | サーフェイス | 砂入人工芝                            | ハード                |
| 1 | 8:30-10:00                       | 初中級<br>中級 | K1<br>9:30-10:20 | 1      | 8:30-10:00                       | 初中級<br>中級          |
|   | 担当                               | 貴士        | 安積               |        | 担当                               | 安積/豊               |
| 2 | 10:30-11:50                      | J1        | J2               | 2      | 10:10-11:40                      | 初級                 |
|   | 担当                               | 安積        | 康成               |        | 担当                               | 安積                 |
| 3 |                                  |           |                  | 3      | 12:00-13:30                      | 中級<br>上級           |
|   |                                  |           |                  |        | 担当                               | 安積/豊               |
| 4 | J1 14:00-15:20<br>J2 14:00-15:40 |           | J1/J2            | 4      | J1 14:00-15:20<br>J2 14:00-15:40 | J1/J2              |
|   | 担当                               |           | 安積               |        | 担当                               | 安積                 |
| 5 | 16:00-18:00                      |           | P1               | 5      | 16:00-18:00                      | K2<br>16:00-16:50  |
|   | 担当                               |           | 豊                |        | 担当                               | 豊                  |
| 6 | 18:00-20:30                      | P2        |                  | 6      | 18:00-20:30                      | 高校生<br>18:00-20:00 |
|   | 担当                               | 安積/豊      |                  |        | 担当                               | 豊                  |

## 一般スクール

| クラス     | 目標など   |
|---------|--|
| 初級      | ・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立 |
| 初中級     |  |
| 中級      | ・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける             |
| 上級      | ・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする     |
| 女性競技者限定 | ・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名                   |
| 悠悠      | ・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです              |

## ジュニアスクール

| クラス   | 目標など |                            |
|-------|------|----------------------------|
| キッズ   | K1   | ・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。         |
|       | K2   | ・正しい体の使い方を身につけましょう。        |
| ジュニア  | J1   | ・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。 |
|       | J2   | ・ラリーやゲームを中心とした練習 ・大会出場     |
| 選手コース | P1   | ・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。   |
|       | P2   |                            |
| 高校生   | 高校生  | ・高校生を対象としたクラス 1クラス定員3名     |



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

