

# テニススクール時間割表 2021.10

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	初中級		悠悠		初中級		初級 10:30-12:00		中級	
	担当	安積		安積		橋本		安積		安積	
3	13:00-14:30	はじめて 13:00-14:00		初中級 中級 13:15-14:45		はじめて 13:00-14:00		中級 (女性競技者) 12:40-14:10	はじめて 13:00-14:00		
	担当	不定期		安積		不定期		小林/祐貴	不定期		
4											
5	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1 (グリーンボール)	K2 17:00-17:50	J1	P1	J1	K2 17:00-17:50	J1	P1	J1	P1
	担当	安積	豊	不定期	豊	安積	不定期	安積	豊	安積	豊
6	18:20-20:50	P2	P1 18:20-20:20		P2	J2 19:00-20:20	P2		P2	J2 19:00-20:20	P2
	担当	安積	豊		豊	不定期	安積		豊	不定期	豊
7	20:30-22:00		中級 上級		高校生 20:00-21:30	初中級 (ダブルス)			高校生 20:00-21:30	初級	
	担当		安積/豊		豊				豊	安積	

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1 9:30-10:20	1	8:30-10:00	初中級 中級
	担当	貴士	安積		担当	安積/豊
2	10:30-11:50	J1	J2	2	10:10-11:40	初級
	担当	安積	康成		担当	安積
3				3	12:00-13:30	中級 上級
					担当	安積/豊
4	J1 14:00-15:20 J2 14:00-15:40		J1/J2	4	J1 14:00-15:20 J2 14:00-15:40	J1/J2
	担当		安積		担当	安積
5	16:00-18:00		P1	5	16:00-18:00	K2 16:00-16:50 P1
	担当		豊		担当	豊 不定期
6	18:00-20:30	P2		6	18:00-20:30	高校生 18:00-19:30 P2
	担当	豊			担当	豊 祐貴

## 一般スクール

クラス	目標など
はじめて	・テニス歴2年未満
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

## ジュニアスクール

クラス	練習ボール	目標など
キッズ	K1	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけまし ・ラリーやゲームを中心とした練習
	J2	
選手コース	P1	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	
高校生	高校生	・高校生を対象としたクラス 1クラス定員3名



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

