

テニススクール時間割表 2021.11

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	初中級		悠悠		初中級		初級 10:30-12:00		中級	
	担当	安積		安積		橋本		安積		安積	
3				初中級 中級 13:15-14:45				中級 (女性競技者) 12:40-14:10			
				安積				小林/祐貴			
4											
5	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	K2 17:00-17:50		P1	J1	K2 17:00-17:50	J1	P1	J1	J2
	担当	安積	豊		安積	安積	豊	安積	豊	豊	安積
6	18:20-20:20	P1	P2			J2 18:20-19:40	P2		P2		P2
	担当	安積	豊			豊	安積		豊		豊
7	20:30-22:00		中級 上級		高校生	初中級 (ダブルス)			高校生 20:00-21:30	初級	
	担当		安積/豊		不定期				豊	安積	

	曜日	土		曜日	日		
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1 9:30-10:20	1	8:30-10:00	初中級 中級	
	担当	貴士	安積		担当	安積/豊	
2	10:30-11:50	J1	J2	2	10:10-11:40	初級	
	担当	安積	康成		担当	安積	
3				3	12:00-13:30	中級 上級	
					担当	安積/豊	
4				4	14:00-15:20	J1	
					担当	安積	
5				5	15:30-16:20	K2	
					担当	豊	
5	16:00-18:00	ジュニア 練習会	P1	5	16:30-17:50	ジュニア 練習会 16:00-18:00	J2
	担当	不定期	豊		担当	不定期	豊
6	18:00-20:30	P2		6	18:00-20:30	高校生 18:00-19:30	P2
	担当	豊			担当	豊	祐貴

一般スクール

クラス	目標など
はじめて	・テニス歴2年未満
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

ジュニアスクール

クラス	練習ボール	目標など	
キッズ	K1	レッド	・4歳～ 楽しく体を動かしましょう。
	K2	オレンジ	・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	グリーン イエロー	・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	イエロー	
選手コース	P1	イエロー	・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	イエロー	
高校生	高校生	イエロー	・高校生を対象としたクラス 1クラス定員3名



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@azsp.com

URL http://www.azsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

