

テニススクール時間割表 2022.1

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	初中級		悠悠		初中級		初級 10:30-12:00		中級	
	担当	安積		安積		橋本		安積		安積	
3				初中級 中級 13:15-14:45				中級 (女性競技者) 12:40-14:10			
				安積				小林/祐貴			
4											
5	J1 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	K2 17:00-17:50	P1		J1	K2 17:00-17:50	P1		J1	J2
	担当	安積	豊	安積		安積	豊	豊		安積	豊
6	18:20-20:20	P1	P2				P2	P2			P2
	担当	安積	豊				安積	豊			豊
7	20:30-22:00		中級 上級		高校生	初中級 (ダブルス)			高校生	初級	
	担当		安積/豊							安積	

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1 9:30-10:20	8:30-10:00	初中級	中級
	担当	貴士/豊	安積		安積/豊	
2	10:30-11:50	J1	J2	10:10-11:40	初級	
	担当	安積	康成		安積	
3				12:00-13:30		中級 上級
						安積/豊
4				14:00-15:20		J1
						安積
5				15:30-16:20		K2
						豊
5	16:00-18:00	P1		16:30-17:50	ジュニア 練習会 16:00-18:00	J2
	担当	豊			不定期	豊
6	18:00-20:30	P2		18:00-20:30	高校生 18:00-19:30	P2
	担当	豊			豊	祐貴

一般スクール

クラス	目標など
はじめて	・テニス歴2年未満
初級	・各ストロークのイメージづくり ・基礎を身につける ・フットワーク等のボディーコントロールの確立
初中級	
中級	・各ストロークを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つける
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

ジュニアスクール

クラス	練習ボール	目標など
キッズ	K1	レッド
	K2	オレンジ
ジュニア	J1	グリーン イエロー
	J2	イエロー
選手コース	P1	イエロー
	P2	イエロー
高校生	高校生	イエロー



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

