

テニススクール時間割表 2022.9

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	初中級		悠悠		初中級		初級 10:30-12:00		中級	
	担当	安積		安積		橋本		安積		安積	
3				初中級 中級 13:15-14:45				中級 (女性競技者) 12:40-14:10			
				安積				小林			
4											
5	J1/J2 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	K2 17:00-18:00		P1	K2 17:00-18:00	P2 17:00-19:00	K2 17:00-18:00	P1	J1	J2
	担当	安積	豊		安積	安積	豊	振替専用	豊	安積	豊
6	18:20-20:20		J2 19:00-20:20	J2 19:30-20:50	P2	J2 19:00-20:20		J2 19:30-20:50	P2	P2	
	担当		豊	安積	豊	安積		豊	豊	豊	
7	20:30-22:00		中級 上級			初中級 (ダブルス)			高校生	初級	
	担当		豊						豊	安積	

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1 9:30-10:20	1	8:30-10:00	初中級 中級
	担当	豊	安積		担当	安積/豊
2	10:30-11:50	J1	J2	2	10:10-11:40	初級
	担当	豊	康成		担当	安積
3				3	12:00-13:30	中級 上級
					担当	豊
4			シングルス練習会 14:00-16:00	4	14:00-15:20	J1
					担当	安積
5				5	15:20-16:20	K2
					担当	豊
5	16:00-18:00	P1		5	16:30-17:50	J2
	担当	安積			担当	豊
6	18:00-20:30	P2		6	18:00-20:30	高校生 18:00-19:30
	担当	豊			担当	豊
						祐貴

一般スクール

クラス	目標など
初心	・始めて～テニス歴1年程の方が対象。グリップの握り方からマンツーマンでご対応させていただきます。
初級	・基礎を身につけて、各ショットのイメージづくりをしましょう。基本的なルールを学びましょう。ダブルスの初歩的なポジションを身につけましょう。
初中級	・各ストロークのイメージづくり。ボディコントロール(ボディワーク、ラケットワーク、フットワーク)の確立
中級	・各ショットを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つけましょう。 攻撃的なダブルスにチャレンジ
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです

ジュニアスクール

クラス	練習ボール	目標など
キッズ	K1	スポンジレッド ・遊び的な要素を取り入れて、バランス、コーディネーション能力などを身につけましょう。
	K2	オレンジグリーン ・正しい体の使い方を身につけましょう。
ジュニア	J1	グリーンイエロー ・基本技術の習得 正しいフォームを身につけましょう。
	J2	イエロー
選手コース	P1	イエロー ・技術、体力、精神力、戦術をバランスよく鍛える。
	P2	イエロー
高校生	高校生	・高校生を対象としたクラス 1クラス定員3名



TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-13

E-mail info@a-zsp.com

URL http://www.a-zsp.com



アズテニス公式LINEアカウント

