

テニススクール時間割表 2023.1

	曜日	月		火		水		木		金	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード	砂入人工芝	ハード
1	9:30-11:00	初中級 中級		初級		中級 上級				初中級 (球出し基礎)	
	担当	安積		川下		橋本				安積	
2	11:10-12:40	初中級		悠悠		初中級		初級 10:30-12:00		中級	
	担当	安積		安積		橋本		安積		安積	
3				初中級 中級 13:15-14:45				中級 (女性競技者) 12:40-14:10			
				安積				祐貴			
4											
5	J1/J2 17:00-18:20 P1 17:00-19:00	J1	K2 17:00-17:50		P1		PL 17:00-18:20	K2 17:00-17:50	P1	J1	J2
	担当	安積	豊		安積		豊	安積	豊	安積	豊
6	18:50-20:50		PL 18:00-19:20		P2			PL 19:30-20:30	P2		P2 18:20-20:20
	担当		豊		安積			安積	豊		豊
7	20:30-22:00		中級 上級			初中級 (ダブルス)				初級	中級 上級
	担当		豊							安積	豊

	曜日	土		曜日	日	
	サーフェイス	砂入人工芝	ハード	サーフェイス	砂入人工芝	ハード
1	8:30-10:00	初中級 中級	K1 9:30-10:20	1	8:30-10:00	初中級 中級
	担当	豊	安積		担当	安積/豊
2	10:30-11:50	J1	K2 10:30-11:20	2	10:10-11:40	初級 PL 10:00-12:00
	担当	豊	安積		担当	安積
3	11:30-12:50		J2	3	12:00-13:30	中級 上級
	担当		安積		担当	豊
4			シングルス 練習会 13:30- 16:30	4	14:00-15:20	J1
					担当	安積
5				5	15:30-16:20	K2
					担当	豊
5	P1 16:00-18:00 J2 16:30-17:50	P1	J2	5	16:30-17:50	J2
	担当	安積	豊		担当	豊
6	18:00-20:00	P2		6	18:00-20:00	高校生 18:00-19:30 P2
	担当	豊			担当	豊 祐貴

一般スクール

クラス	目標など
初心	・始めて～テニス歴1年程の方が対象。グリップの握り方からマンツーマンでご対応させていただきます。
初級	・基礎を身につけて、各ショットのイメージづくりをしましょう。基本的なルールを学びましょう。ダブルスの初歩的なポジションを身につけましょう。
初中級	・各ストロークのイメージづくり。ボディコントロール(ボディワーク、ラケットワーク、フットワーク)の確立
中級	・各ショットを安定させる ・自分がコントロールできるスピードを見つけましょう。 攻撃的なダブルスにチャレンジ
上級	・各ストロークの正確性を追及する ・様々な状況の中でラリーをコントロールできるようにする
女性競技者限定	・大会に出場する女性プレーヤー限定クラス ・1クラス定員6名
悠悠	・生涯スポーツとしてテニスを楽しみましょう ・ゆっくりとしたクラスです



E-mail info@a-zsp.com

〒533-0004 大阪市東淀川区小松4-4-1

TEL 06-6327-7661 FAX 06-6327-7663



WEBサイト



LINE



インスタグラム

ジュニアスクール

クラス	練習ボール	目標など
キッズ	K1	レッド
	K2	オレンジ グリーン
ジュニア	J1	グリーン イエロー
	J2	イエロー
選手コース	P1	イエロー
	P2	イエロー
高校生	高校生	イエロー

プライベートレッスン

PL

グループレッスン

GL

随時お申し込み受付中!